

# Líders del futur

## Programa de mentoria

Comissió de futur 50a50  
Març 2021

**50♀ a 50♂**  
**Lideratge Compartit**

# Un programa creat amb uns objectius clars

**Líders del futur, el programa de mentoria de l'Associació 50a50**, pretén que les sòcies sènior i júnior (fins a 35 anys) de 50a50 col·laborin mútuament per tal de dotar d'eines a les sòcies joves que les permetin fer front i gestionar les situacions que es trobaran en el seu dia a dia i que podrien posar en risc l'assoliment dels objectius principals de l'associació:

- Posar en valor el talent femení
- Aconseguir el 50% de representació femenina als llocs de presa de decisió

Així doncs, es persegueixen **tres objectius principals**:

**1**

Dotar d'eines a les sòcies joves que les permetin treballar per assolir els objectius de 50a50

**2**

Compartir el coneixement i les lliçons apreses de les sòcies de 50a50

**3**

Empoderar les sòcies joves i posar en valor l'experiència i trajectòria de les sènior

# La mentoria com a oportunitat d'aprenentatge bidireccional per a les sòcies

La mentoria és:

- Una oportunitat d'aprenentatge bidireccional
- Una relació entre la **mentora**, una líder experimentada i amb coneixement, i la **mentorada**, amb voluntat d'aprendre i a qui ajuda a desenvolupar-se personal i professionalment

La mentoria aporta **beneficis mutus** a les mentores i les mentorades:

## Mentores

- Millora les habilitats de lideratge
- Oportunitat de guiar en el desenvolupament
- Satisfacció personal
- Oportunitat de compartir coneixement i experiències
- Networking
- Autoaprenentatge








## Mentorades

- Millora del desenvolupament
- Impuls de l'autoestima i la confiança
- Networking
- Nou coneixement i experiències
- Orientació i aprenentatge sobre una mateixa i la carrera professional







# Les mentores són una peça essencial del programa



## Què s'espera d'una mentora?

-  **Experiència.** La mentora tindrà experiència en posicions de gestió o lideratge, que traslladarà a la mentorada.
-  **Motivació i sororitat.**
-  **Empatia.** Entendre la posició de la mentorada i ser capaç de posar-se al seu lloc per tal de construir una relació basada en la confiança i la comprensió.
-  **Confidencialitat.**
-  **Sessions.** Compromís i dedicació per realitzar les sessions en la modalitat que s'acordi.

## Alguns dels àmbits en els quals la mentora pot fer focus

-  **Planificació de carrera.** Preparar la mentorada pels reptes que es pot trobar al llarg de la seva carrera professional.
-  **Màrqueting personal.** Guiar i aconsellar la mentorada sobre com presentar-se davant els altres.
-  **Parlar en públic.**
-  **Lideratge.** Models de lideratge a seguir.
-  **Capacitat de networking.**
-  **Equilibri entre la vida personal i laboral.** Ambició vs vida personal.



# En què consisteix el programa?

El programa combinarà formacions a les mentores i sessions de mentoria per a les mentorades:

## Formació a mentores (online)

Les mentores rebran una formació inicial:

- Tres sessions grupals impartides per la directora del programa, Joana Visa, i Anna Mercadé, presidenta de 50a50
- Una sessió individual, només en el cas de què sigui necessària

## Sessions de mentoria a mentorades

- Es realitzarà una primera sessió grupal online amb totes les mentorades i les mentores, i amb Joana Visa i Anna Mercadé
- La resta de sessions seran individuals amb la participació de la mentora i la mentorada
  - La mentora i la mentorada seleccionaran la modalitat (presencial / virtual) i la data
  - Es realitzaran 4 sessions, una cada 3 setmanes
- Es realitzarà una darrera sessió de mentoria a finals d'any per monitoritzar l'aprenentatge i avaluar noves necessitats

La primera edició del programa tindrà lloc al llarg de l'any 2021

Abril 2021				
		Setmana Santa		
		Formació grupal mentores		
		Dimarts 13, 20 i 27 d'abril		
		De 12 a 13h		

Maig 2021				
		Formació individual mentores		
		Sessió grupal inicial		
		Sessió de mentoria		

Juny 2021				
		Sessió de mentoria		

Juliol 2021				
		Sessió de mentoria		
		Sessió de mentoria		

...

Desembre 2021				
		Sessió de mentoria		



[www.50a50.org](http://www.50a50.org)

[info@50a50.org](mailto:info@50a50.org)

Tel: 627 88 50 51

Diagonal 460, 2-2, 08006 Barcelona

