

# Associació 50a50

Programa de formació de lideratge femení 2020



**50a50**  
**Lideratge Compartit**

**Volem el 50% de dones als llocs de decisió**  
**Visibilitzem les dones, impulsem el talent femení**



Objectiu  
**Formar les dones líders**



- Oferir un **marc de creixement professional i personal que permeti exercir el lideratge femení** a les organitzacions **des d'una perspectiva de gènere i de forma enriquidora per a tot el grup**, per a l'entitat i per a la societat
- **Empoderar** les dones líders
- **Crear xarxa de dones líders 50a50**, compromeses amb la igualtat d'oportunitats entre dones i homes
- Aprofitar i visibilitzar el talent femení de l'associació, donat que la formació la donaran les **sòcies expertes en aquest camp**



**Les sòcies de 50a50  
Directives i professionals  
i molt de talent femení**

Per què?

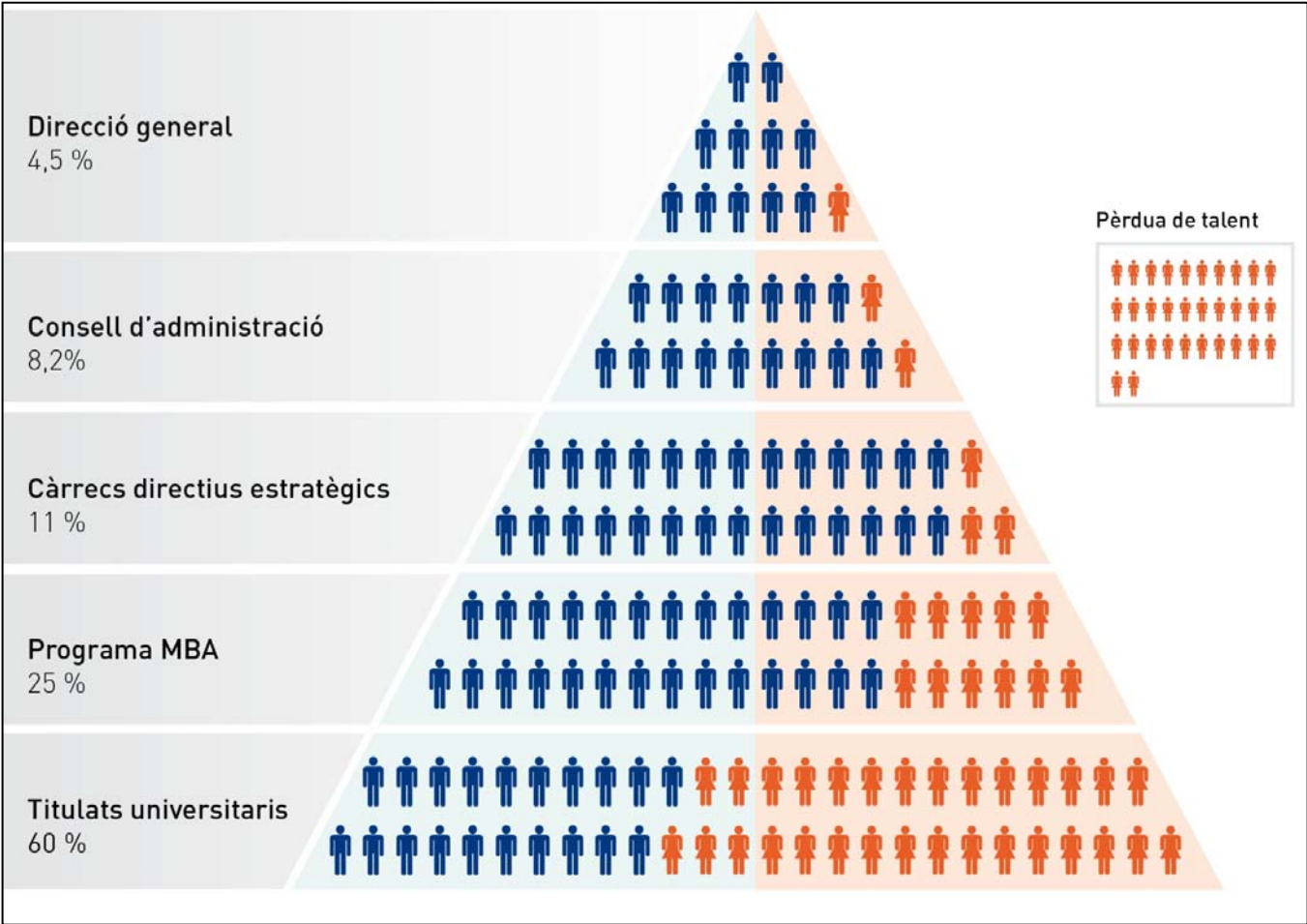
**Per fer front al sostre de  
vidre i a la bretxa salarial**



## MAPA SINTÈTIC DE LA SITUACIÓ DE LES DONES

- **Bretxa salarial:**
  - Del 19% en retribució per hora
  - Del 20% i més en el grup de directius
  - Del 35% en pensions
- **Precarietat laboral:**
  - El 90% de les reduccions de jornada per cura l'agafen les dones
  - El 73% dels contractes a temps parcial són de dones
- **Més càrrega extra-professional:**
  - Les dones porten el pes del 70% del treball domèstic i de cura
- **Segregació horitzontal i vertical**
- **Marginació a les institucions econòmiques**

# PIRÀMIDE DE LA TRAJECTÒRIA PROFESSIONAL D'HOMES I DONES



# Solo el 9 % de las mujeres trabajadoras ocupan puestos directivos

POR RRHH Digital, 02:00 | 02 de Septiembre del 2018



No hay tregua: la lucha por acabar con la brecha salarial en nuestro país no cesa. A pesar de que cada vez es menor, lo cierto es

[La economía ante el 8M >](#)

## Las mujeres solo ocupan el 12,1% de la alta dirección del Ibex

- No hay mujeres en los comités de Abertis, Acerinox, ACS, ArcelorMittal, Dia y Viscofán
- Colonial, Aena y Bankinter, donde hay más directivas

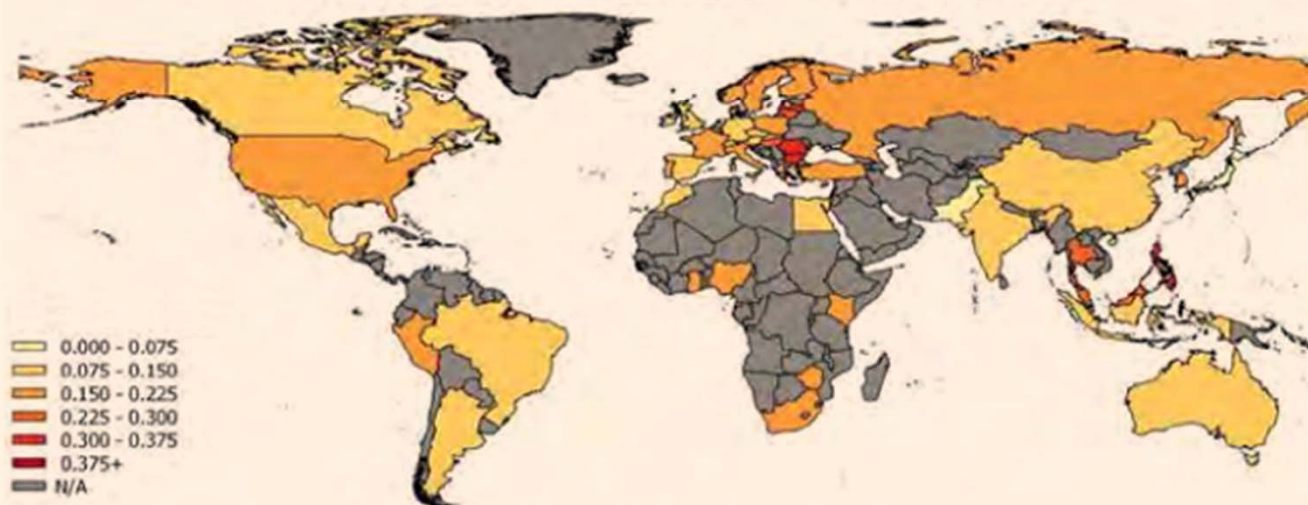
Fonts.

RRHH Digital, 2 setembre 2018

Cinco Días, 9 març 2018

# Las empresas con más mujeres directivas son más rentables

REPRESENTACIÓN GLOBAL DE LAS MUJERES EN PUESTOS DIRECTIVOS



Font: Expansión, 9 febrer 2016, en base a un estudi del Peterson Institute i Ernst & Young

[Inicio](#) > [Noticias](#) > [Portada](#) > Las mujeres necesitan cumplir con el 100% de los requisitos de un empleo para solicitarlo

## Las mujeres necesitan cumplir con el 100% de los requisitos de un empleo para solicitarlo

🕒 11 de diciembre de 2015 📄 0

Un informe de la empresa HP reveló que las mujeres profesionales necesitan cumplir con todos los requisitos de una vacante de empleo para decidir solicitarla, mientras que a los hombres les basta con cumplir con el 60% de las habilidades requeridas



# Programa i ponents

# 1



## **Introducció. El lideratge transformacional**

Tipus de lideratge que porten a terme persones amb una forta visió i personalitat, gràcies a la qual són capaços de canviar les expectatives, percepcions i motivacions, així com liderar el canvi dins d'una organització

Les dones fem lideratge transformacional per al bé de la societat



### **Anna Mercadé i Ferrando**

Presidenta de 50a50 i directora de l'ODEE de la Cambra  
Assessora reconeguda per la Unió Europea per la creació d'empreses de dones i per les habilitats femenines de direcció, fa més de 20 anys que es dedica a orientar i a formar dones en el seu projecte professional, empresarial i de vida

# 2



## Per què les dones podem i volem ser líders. Pla de desenvolupament personal

“Ets ambiciosa i perseverant, no egoista. Ets exigent i eficaç, no autoritària. Ets reflexiva i empàtica, no dèbil. Ets brillant i extraordinària, no rara”. Les dones no només podem ser bones líders, sinó que ho volem ser. És el moment de deixar enrere pors i inseguretats.



### Joana Visa Esteve

Executive, Leadership and Career Coach for Women  
Mentor/Brand Protection with Gender Equality  
PhD/CAE/ACC/CTPC

# 3



## Presència executiva i lideratge femení

Les últimes investigacions indiquen que la presència executiva és la segona competència més valorada en un líder, només per darrera del coneixement del negoci, i les escoles de negoci ja ho han incorporat en els seus catàlegs.



### Catalina Pons Freixas

Metgessa, MBA, especialista en neurociència, lideratge i comunicació, professora de *Leadership Communication* a ESADE Executive Education i directora de Sinapsis-Lab, consultoria per millorar el benestar, la salut i el rendiment de les persones, equips i organitzacions a través de les conductes que la neurociència ha identificat

# 4



## Desenvolupament del talent i estimulació d'equips

La bona líder ha de ser capaç de dirigir equips, optimitzar el rendiment del grup i estimular el talent de cada component.



### Lola Sánchez Tudurí

Sòcia del grup RH Assessors, presidenta d'ASODAME Dones Emprenedores i secretària general de BPW Spain

Especialista en gestió de recursos humans i desenvolupament de persones i equips

# 5



## Eines del neurolideratge per a l'apoderament de la dona líder

La neurociència ofereix eines per al desenvolupament de les persones en el context de l'organització, que incideixen en els factors intel·lectuals i emocionals. Concretament, repercuteixen en la motivació, la creativitat, el lideratge dels equips i la presa de decisions.



### Gina Aran Selvaggio

Consultora de recursos humans especialitzada en lideratge i desenvolupament organitzacional  
CEO a INGINIUM, consultoria estratègica de RRHH  
Professora d'ESADE Executive Education  
Master Internacional en Psicobiologia i Neurociència Cognitiva, certificada en Innovació amb Neuromàrqueting per ESADE

# 6

## Reinveniçió professional i reconciliació personal

Què passa amb el lideratge femení quan ets mare? No, no has de renunciar a la vida professional!



### Montse Pujada Pellegrero

Coach i facilitadora especialista en reinveniçió professional, maternitat, lideratge femení i conciliació



### Andrea Zambrano Calzado

Coach certificada CPCC i PCC, cofundadora de “Educar es emocionar”, organització educativa al servei de famílies i docents en l'àmbit de la intel·ligència emocional

# 7



## Líders sense estrès: mindfulness

“El canvi comença en nosaltres mateixes”. Aquest taller està dirigit a enfortir la nostra autoestima i empoderar-nos, donat que diversos estudis demostren que el treball de la consciència i del mindfulness ajuden a aprendre a mantenir-se enfocada sense perdre la presència i la serenitat davant els moments difícils i desafiants.



### Núria Mercadé i Ferrando

Cofundadora i codirectora del Centre Oxygen·Pranic  
Professora de ioga, meditació i teràpies  
complementàries naturals, i especialista en els  
processos que estimulen la consciència i l'equilibri  
entre cos, emoció, ment i esperit

# Calendari

**PROGRAMA DE FORMACIÓ DE LIDERATGE FEMENÍ DE 50a50**

**DILL  
20 GEN**

**Introducció. El lideratge transformacional**  
Anna Mercadé i Ferrando

**DIX  
12 FEB**

**Per què les dones podem i volem ser líders. Pla de desenvolupament personal**  
Joana Visa Esteve

**DILL  
23 MAR**

**Presència executiva i lideratge femení**  
Catalina Pons Freixas

**DIX  
22 ABR**

**Desenvolupament del talent i estimulació d'equips**  
Lola Sánchez Tudurí

**DILL  
18 MAI**

**Eines del neurolideratge per a l'apoderament de la dona líder**  
Gina Aran Selvaggio

**DIJ  
11 JUN**

**Reinvenció professional i reconciliació personal**  
Montse Pujada Pellegrero i Andrea Zambrano Calzado

**DILL  
6 JUL**

**Líders sense estrès: mindfulness**  
Núria Mercadé i Ferrando

**50♀ a 50♂**  
**Lideratge Compartit**

**HORA**  
18.30-20.30

**LLOC**  
Coworking  
Diagonal 460

# Inscripcions



- Programa exclusiu per a sòcies
- 10 euros d'inscripció per sòcia i sessió per al lloguer de la sala
- Es pot participar a tot el cicle o bé triar les sessions de forma individual, segons necessitats o agenda
- Aforament limitat a 30/35 persones
- Registre i compra d'entrada a través d'Event Brite



[www.50a50.org](http://www.50a50.org)

[info@50a50.org](mailto:info@50a50.org)

Tel: 627 88 50 51

Diagonal 460, 2-2, 08006 Barcelona

